

LE BIEN

ÊTRE des

AIDANTS

LE JEUDI 21 NOVEMBRE

10h30 à 15h15

MFR-CFA La Montagnette
1764 Quartier des carrières
13570 Barbentane

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Barbentane

Réponse souhaité avant le 12/11/24

MATIN

10h30 - 12h15

Déjeuner - temps d'échange
entre aidants

Atelier Pâtisserie

Atelier Coiffure

Atelier Manucure

Soins du visage

Massage des mains

REPAS

12h15 - 13h30

Entrée : Briques toutes sortes
mini wraps

Plat : Riz poulet au curry

Dessert : Fondant chocolat et
sa crème anglaise

APRES - MIDI

13h30 - 15h15

Buvette - temps d'échange
entre aidants

Atelier Pâtisserie

Atelier coiffure

Atelier Manicure

Soins du visage

Massage des mains